



KČT ÚHLAVA a TOM 20902 ÚHLAVA

ve spolupráci s VODÁK Sport a ČSK pořádají

11. ročník

ČESKÉHO POHÁRU V ESKYMOVÁNÍ – KRAJSKÝ PŘEBOR PRO PLZEŇSKÝ A KARLOVARSKÝ KRAJ

Datum: sobota 14.3.2020

Místo: plavecký bazén SK Radbuza Plzeň, Kozinova ul. 3

Časový harmonogram:

10.00-10.45	Prezentace závodníků
10.45-11.15	Trenink, výklad pravidel
11.15-14.00	Závod v eskymování, doprovodná soutěž SUP (Stand Up Paddling)
14.00	Vyhlášení výsledků

Kategorie:

- K1 Muži (ročník narození 1976-2002)
- K1 Ženy (ročník narození 1976-2002)
- K1 Dorostenci (ročník narození 2003-2006)
- K1 Dorostenky (ročník narození 2003-2006)
- K1 Žactvo (ročník narození 2007 a mladší)
- K1 Žactvo s dopomocí (ročník narození 2007 a mladší) – pouze pro začátečníky, kteří nezvládnou 3 eskymáky po sobě
- K1 Veteráni (ročník narození 1961-1975)
- K1 Veteránky (ročník narození 1961-1975)
- K1 60 plus muži (ročník narození 1960 a starší)
- K1 60 plus ženy (ročník narození 1960 a starší)
- C1
- C2

Program:

1. disciplína – **Eskymování na čas:** soutěžící musí absolvovat trať, během které musí otočit předepsaný počet eskymáckých obrátů
2. disciplína – **Eskymování na počet:** soutěžící musí ve stanoveném limitu (30 vteřin) absolvovat co možná nejvíce eskymáckých obrátů

Do celkového pořadí se počítají výsledky z obou disciplín, pokud účastník jednu z těchto disciplín nedokončí, bude diskvalifikován.

Startovné: 50 Kč, **Vstupné:** 20 Kč

Lodě: zajistí pořadatel

Pádlo, helma, vesta: každý soutěžící si donese vlastní pádlo, helma **povinně do 18-ti let**, vesta dle uvážení

Ceny: První tři soutěžící v každé kategorii a z každého kraje obdrží diplom a hodnotnou cenu, vítěz v každé kategorii obdrží titul **Přeborník kraje v eskymování**.

První tři soutěžící v každé kategorii a z každého kraje budou nominováni na celostátní finále Českého poháru v eskymování, které se uskuteční 29.3.2020 v Brně.

Závodníci startují na vlastní nebezpečí a odpovědnost, **závodníci mladší 18 let mohou startovat pouze pod dohledem vedoucího staršího 18 let z vysílající složky, při závodě musí použít funkční vodáckou přilbu** (mohou mít vlastní). Při závodě závodníků z kategorie „Žactvo s dopomocí“, bude připravena záchrana přímo v bazéně.

Podrobná pravidla najdete na www.kct-uhlava.com

Po skončení závodu bude pro každého účastníka připraveno občerstvení.

Přihlášky:

Registrace závodníků do 12.3.2020 mailem na adresu: hamburkova@seznam.cz nebo telefonicky na čísle: 777 832 520.

